

## ***Jak przygotować się do...***

### **BADANIA - UROFLOWMETRIA**

- niezbędna jest odpowiednio duża ilość oddanego moczu (pęcherz nie powinien być jednak przepętniony, ponieważ może zaburzyć to wynik badania),

Za optymalną ilość moczu uważa się od 150 do 500 ml. Dlatego na 2-4 godziny przed badaniem należy powstrzymać się od oddawania moczu i pić płyny w normalnej ilości,

- nie jest wymagane bycie na czczo,
- pacjent powinien poinformować lekarza, który zlecił wykonanie badania, o wszystkich przyjmowanych lekach, ponieważ mogą one wpływać na oddawanie moczu, a tym samym zaburzyć wynik badania.

#### **Opis badania**

Badanie uroflowmetryczne polega na oddaniu moczu do urządzenia przypominającego toaletę, w warunkach zapewniających zachowanie intymności pacjenta. Przepływomierz automatycznie dokonuje pomiaru wszystkich niezbędnych parametrów. Aby wynik badania był wiarygodny mocz powinien być oddany w sposób najbardziej zbliżony do codziennych mikcji.

