

Jak przygotować się do...

BADANIA Z KRWI

Pora dnia

- zaleca się, by do rutynowych badań zgłaszać się w godzinach porannych,
- przy niektórych badaniach dopuszcza się możliwość pobierania krwi w innych porach.

Posiłek

- zaleca się (jeśli nie ma innych wskazań), by przed pobraniem zachować ok. 12-godziną przerwę w spożywaniu posiłków. Najlepiej, jeśli ostatni posiłek poprzedniego dnia został spożyty ok. godziny 18:00,
- w dniu poprzedzającym badanie należy unikać spożywania alkoholu oraz obfitych i tłustych posiłków,
- przed badaniem dozwolone jest wypicie niewielkiej ilości wody niegazowanej.

Inne czynniki

- badań nie powinno wykonywać się po nieprzespanej nocy i forsownym wysiłku,
- jeśli nie ma specjalnych wskazań, bezpośrednio przed pobraniem należy unikać wysiłku i stresu, nie palić papierosów,
- wskazany jest krótki odpoczynek,
- o przyjmowaniu leków w dniu badania lub w okresie poprzedzającym badanie decyduje lekarz zlecający badanie,
- w przypadku niemowląt i małych dzieci, dopuszczalne jest podanie lekkiego posiłku przed badaniem (wyjątek stanowi oznaczenie stężenia glukozy).

