

## ***Jak przygotować się do...***

### **DOBOWEJ ZBIÓRKI MOCZU**

- przed wykonaniem badania należy zaopatrzyć się w zamykany pojemnik (najlepiej z podziałką) o objętości 2 000 – 3 000 ml,
- przed badaniem zalecane jest stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów,
- przed badaniem i w dniu poprzedzającym badanie należy unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się większej ilości krwinek czerwonych w osadzie moczu oraz podwyższenie białka i ciał ketonowych,
- zaleca się wstrzemięźliwość seksualną w dobie poprzedzającej badanie,
- kobiety nie powinny wykonywać badania na 3 dni przed i po miesiączce,
- zbiórkę należy rozpocząć rano w dniu poprzedzającym oddanie próbki do analizy, a zakończyć następnego dnia o tej samej godzinie,
- pierwszą poranną porcję moczu należy oddać do toalety,
- przed oddaniem pierwszej porcji moczu do pojemnika należy umyć i osuszyć okolicę krocza,
- kolejne porcje moczu, łącznie z pierwszą pobraną następnego dnia, oddać w całości do wcześniej przygotowanego pojemnika,
- po zakończeniu zbiórki pojemnik należy szczelnie zamknąć i dokładnie wymieszać, a następnie porcję moczu o pojemności 50 - 100 ml przelać do jałowego, jednorazowego pojemnika na badanie ogólne moczu,
- na pojemniku należy zanotować dobową objętość moczu (w mililitrach) oraz godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki,
- pojemnik należy dostarczyć do punktu pobrań w jak najkrótszym czasie (nie dłużej niż 3 godziny od zakończenia zbiórki).

#### ***Uwaga!***

*Jeśli z jakiegó przyczyny w okresie 24 godzin pominięto w zbiórce nawet pojedynczą porcję moczu, zbiórkę należy przeprowadzić ponownie w innym dniu.*

