

## ***Jak przygotować się do...***

### **BADANIA USG JAMY BRZUSZNEJ**

- w dniu poprzedzającym badanie należy zastosować ubogoresztkową, lekkostrawną dietę. Unikać surowych warzyw i owoców, dań smażonych i tłustych, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych i soków,
- w dniu poprzedzającym badanie wskazane jest przyjmowanie leku przeciw wzdęciom (3 x 2 kapsułki),
- nie należy spożywać posiłków minimum 5 godzin przed badaniem,
- w dniu badania należy zrezygnować z picia kawy, żucia gumy oraz palenia papierosów,
- badanie najlepiej wykonać po wypróżnieniu,
- wszystkie leki stosowane stale należy przyjmować jak dotychczas,
- w przypadku diagnostyki układu moczowo – płciowego (nerki, pęcherz moczowy, gruczoł krokowy) wskazane jest wypicie 1,5 l niegazowanego płynu (najlepiej wody) i pozostawienie pełnego pęcherza do końca badania.

