

## *Jak przygotować się do...*

### **BADANIA RTG ODCINKA**

### **LĘDŹWIOWO – KRZYŻOWEGO KRĘGOSŁUPA**

- w dniu poprzedzającym badanie należy zastosować ubogoresztkową, lekkostrawną dietę. Unikać surowych warzyw i owoców, dań smażonych i tłustych, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych i soków,
- w dniu poprzedzającym badanie wskazane jest przyjmowanie leku przeciw wzdęciom (3 x 2 kapsułki),
- nie należy spożywać posiłków minimum 5 godzin przed badaniem
- w dniu badania należy zrezygnować z picia kawy, żucia gumy oraz palenia papierosów,
- badanie najlepiej wykonać po wypróżnieniu,
- wszystkie leki stosowane stale należy przyjmować jak dotychczas.

