

Jak przygotować się do...

BADANIA MOCZU

- przed badaniem zalecane jest stosowanie umiarkowanej, zwyczajowej diety oraz przyjmowanie fizjologicznej (normalnej) ilości płynów,
- przed badaniem i w dniu poprzedzającym badanie należy unikać nadmiernego wysiłku fizycznego, który może spowodować pojawienie się większej ilości krwinek czerwonych w osadzie moczu oraz podwyższenie białka i ciał ketonowych,
- zaleca się wstrzemięźliwość seksualną w dobie poprzedzającej badanie,
- kobiety nie powinny wykonywać badania na 3 dni przed i po miesiączce,
- przed pobraniem próbki moczu należy umyć okolicę ujścia cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących,
- mocz należy pobrać do odpowiedniego jałowego jednorazowego pojemnika (dostępny w przychodni lub aptece) z tzw. środkowego strumienia (pierwszą porcję moczu zawierającą bakterie i nabłonki z cewki moczowej należy oddać do toalety, kolejną do pojemnika),
- szczelnie zamknąć pojemnik z moczem i materiał dostarczyć do punktu pobrań.

