

Jak przygotować się do...

BADANIA KAŁU

- przed pobraniem próbki pacjent nie powinien rezygnować z normalnej diety i przyjmować ilość płynów taką, jak zwykle,
- próbki kału nie należy pobierać w trakcie i 3 dni po zakończeniu menstruacji, obecności krwi w moczu, krwawienia z hemoroidów,
- w przypadku badania krwi utajonej w kale, nie jest wymagane, aby pacjent stosował się do diety eliminacyjnej,
- próbki kału najlepiej pobierać przed rozpoczęciem leczenia. W przypadku stosowania leków próbki należy pobierać tydzień od zakończenia leczenia, a w przypadku stosowania antybiotyków - 2 tygodnie od skończonej antybiotykoterapii,
- materiał pobiera się specjalną szpatułką dołączoną do jednorazowego pojemnika,
- próbki kału pobrane z kilku miejsc wypróżnienia, należy umieścić w pojemniku (nie więcej niż $\frac{1}{3}$ pojemnika),
- pojemnik należy szczelnie zamknąć, zabezpieczyć przed uszkodzeniem, i dostarczyć do punktu pobrań (próbkę można przechowywać do 24 godzin w temperaturze lodówki).

