

## **REGULAMIN KORZYSTANIA Z KRIOKOMORY**

### **PRZED ROZPOCZĘCIEM ZABIEGÓW W KRIOKOMORZE KAŻDY PACJENT ZOBOWIĄZANY JEST DO ZAPOZNANIA SIĘ Z NINIEJSZYM REGULAMINEM**

1. Podstawą skorzystania z kriokomory jest pozytywny wynik kwalifikacji do krioterapii ogólnoustrojowej, którą przeprowadza uprawniony fizjoterapeuta bądź lekarz.
2. Kwalifikacja odbywa się na podstawie diagnostyki funkcjonalnej pacjenta oraz szczegółowego wywiadu zdrowotnego zebranego w trakcie badania i podpisanego przez pacjenta na specjalnego druku.
3. W przypadku wątpliwości dotyczących stanu zdrowia pacjenta kwalifikujący powinien posłużyć się opinią lekarza POZ lub lekarza specjalisty rehabilitacji medycznej.
4. Pacjent zobowiązany jest do podpisania zgody na zabiegi, akceptacji regulaminu oraz zapoznania się z zasadami korzystania z krioterapii ogólnoustrojowej przed skorzystaniem z zabiegu.
5. Informacje niezbędne do skorzystania z zabiegu kriokomory umieszczone są na tablicach informacyjnych.
6. Przed rozpoczęciem zabiegów pacjent powinien zgłosić się w wyznaczonym czasie na kwalifikację do zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej.
7. Przed skorzystaniem z zabiegu krioterapii ogólnoustrojowej pacjent zobligowany jest do skorzystania z szatni oraz pozostawienia odzieży i rzeczy osobistych w zamykanych szafkach. Zabrania się przechowywania w szafkach rzeczy wartościowych.
8. Kluczyk z ww. szafki, na czas zabiegu zostaje przekazany personelowi kriokomory.
9. Pacjent zobowiązany jest stosować się do wszystkich wskazań personelu medycznego kwalifikującego do zabiegu lub obecnego podczas zabiegu.
10. Przed skorzystaniem z zabiegów, w czasie ich trwania lub podczas serii zabiegów nie wolno przyjmować żadnych leków ani poddawać się żadnym innym zabiegom medycznym lub paramedycznym bez konsultacji z lekarzem lub fizjoterapeutą.
11. Pacjent zobowiązany jest do przestrzegania higieny osobistej, zaleceń przygotowania do zabiegu oraz do zaopatrzenia się w strój, składający się z:
  - bawełnianych spodenek,
  - bawełnianej bluzki (kobiety),
  - podkolanówek bawełnianych lub wełnianych,

- rękawiczek,
  - opaski lub czapki.
12. Przed wejściem do kriokomory pacjent otrzymuje:
    - maseczkę ochronną na usta i nos,
    - chodaki drewniane.
  13. Przed każdym zabiegiem krioterapii ogólnoustrojowej obowiązuje wykonanie pacjentowi udokumentowanego pomiaru ciśnienia krwi.
  14. Przed wejściem do kriokomory należy zdjąć wszystkie metalowe przedmioty (biżuteria, zegarek itp.)
  15. Należy pamiętać, aby na 2 godziny przed zabiegiem ciało nie było nawilżane. Nie wolno brać kąpeli, smarować skóry kremem, balsamem itp.
  16. Przed wejściem do kriokomory należy dokładnie osuszyć ciało ręcznikiem z nadmiaru wilgoci (pot).
  17. Obsługa wchodzi z grupą pacjentów do przedsionka na czas adaptacji (do 1 minuty), po tym czasie pacjenci wchodzi do komory zabiegowej.
  18. W kriokomorze jednocześnie może przebywać od 2 do 3 osób.
  19. Podczas zabiegu wskazany jest swobodny oddech.
  20. Podczas trwania zabiegu wskazane jest poruszanie się w miejscu lub chodzenie, wykonywanie podskoków lub przysiadów.
  21. Zabrania się klaskania w dłonie, pocierania i poklepywania powierzchni ciała, dotykania ścian kriokomory lub innych uczestników sesji krioterapii.
  22. Jeśli podczas zabiegu dojdzie do zasinienia skóry, bólu, pieczenia lub jakichkolwiek objawów złego samopoczucia należy natychmiast powiadomić osobę prowadzącą zabieg lub opuścić kriokomorę.
  23. W przypadku omdleń w kriokomorze podczas zabiegu, nie należy wpadać w panikę. Należy wykonywać polecenia personelu.
  24. W komorze zabiegowej pacjent przebywa do 3 minut, poruszając się w wolnym tempie wokół komory.
  25. Po zakończeniu zabiegu i opuszczeniu kriokomory należy zdjąć maseczkę, rękawiczki, opaskę, obuwie ochronne, zsunąć podkolanówki oraz po zmianie obuwia na sportowe udać się na salę gimnastyczną w celu ogrzania organizmu wykonując ćwiczenia fizyczne zgodnie z zaleceniami personelu medycznego.

**Fundacja „Unia Bracka” nie ponosi odpowiedzialności  
za rzeczy wartościowe pozostawione w pomieszczeniach  
przebieralni i szatni kriokomory.**

**Uwagi dotyczące realizacji zabiegu należy kierować  
do Kierownika Pracowni Rehabilitacji.**